

MARIA VILLAREAL

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- Certificación Internacional "Tratamiento de la columna en Mat".
- **Curso de Nutrición clínica y deportiva vegetariana y vegana en ICNS**
- Curso Mindfulness con José Cerdá en Apta Vital Sport
- Curso instructora de actividades dirigidas en Apta Vital Sport
- Curso instructora de Pilates Mat en Apta vital Sport
- **Certificación Pilates pre-parto y post-parto en Apta Vital Sport**
- Certificación Pilates en suspensión en Apta Vital Sport
- Certificación "Gold Pilates" patologías y corrección postural con elementos, en AVS
- Certificación Internacional "Pilates y Patologías-La espina Cervical"
- Certificación Internacional "Reformer en Mat" con Rael Isacowith
- Certificación internacional "Mat y Twist" con Rael Isacowith
- Certificación Internacional "Dolor crónico y alteraciones del aparato locomotor nervioso" con Isaac Fernández
- Certificación Internacional "Respiración, fluidez y centro en matt" con Gideon Avrahami
- Certificación Internacinal "Garuda Matwork" con James Da Silva
- Taller de Pilates con Fitball en Delta Pilates.
- Curso Ciclo indoor en Apta Vital Sport
- Técnico auxiliar de jardín de infancia en Colegio Ruzafa.
- FP delineación edificios y obras, en instituto Salvador Gadea en Aldaia
- Bachillerato cursado en I.B Sorolla Valencia
- Graduado escolar en el colegio Dr. Corachán.

EXPERIENCIA LABORAL:

- Desde Enero 2016 trabajo en **Centro YOGAM** como asesora de Nutrición, Monitora de Pilates y especialista en embarazos, pre-parto y post-parto.
- Desde Agosto de 2015 hasta Diciembre de 2016 en estudio de Pilates "Espacio en Blancco" como instructora de Polivalente (spinning, pilates, infantil, Tabata...)
- Desde Febrero de 2014 trabajando en diversos centros deportivos como instructora de Gap y Cubba.
- Desde Septiembre de 2014 como instructora de Pilates mat y pilates pre-parto y post-parto.
- hasta Diciembre de 2014 como delineante y auxiliar administrativa.
- Auxiliar de jardín de infancia en C.A.D.E. y Monitora - Animadora en ludoteca Mobikyd durante 2006 y 2007.

OTROS DATOS DE INTERÉS

-Asesoramiento y orientación nutricional especialidad veganos y vegetarianos.